



Parents et enfants



Adultes et adolescents



Enfants de 6 à 12 ans



Enfants de 3 à 5 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	<p>18h30-19h15</p> <p>3 à 6 ans Ceintures blanches et oranges (45 min) *Cours d'essai</p>	<p>18h30-19h30</p> <p>7 à 10ans Débutants Parents et enfants *Cours d'essai</p>	<p>18h30-19h15</p> <p>Mini Karaté 3 à 6 ans</p>	<p>10h00-11h00</p> <p>7 ans + Ceintures blanches et oranges seulement</p>
	<p>19h15-20h15</p> <p>7ans+ Avancés Ceinture barre blues et plus</p>	<p>19h30-20h30</p> <p>Débutants Parents et enfants 11ans + *Cours d'essai</p>		<p>11h00-12h00</p> <p>7ans+ Avancés Ceinture barre blues et plus</p>

Réservez votre place 514-253-6763
United Gyms 7742 Valdombre, St Léonard, Que

